

## Edelstenen zoeken op werking of klacht

A

Aambeien: Topaas, Heliodoor, Hematiet

Aangezichtspijn: Carneool

Aanmaak van witte bloedplaatjes: Galeniet

Aanpassingsvermogen: Chrysopraas, Kunziet, Larimar

Aarden: Jaspis, Kunziet, Serpentijn, Mahonieobsidiaan

Abcessen: Pyriet

Acne: Zonnesteen

Ademhalingswegen: Chalcedoon

Aders: Sneeuwvlok obsidiaan

Aderverkalking: Prehniet, Magnesiet

Afhankelijkheid: Lepidoliet

Afvallen: Versteend hout

Agina: Saffier

Agressie: Toermalijn, Eudialiet

Allergieën: Aventurijn, Lepidoliet

Alvleesklier: Citrien, Chrysopraas, Topaas, Goud, Zoisiet

Angst: Obsidiaan, Apachetranen, Ioliet, Sodalië, Tanzaniet, Rhodoniet, Aquamarijn

Angstaanvallen: Dumortieriet, Morganië

Angst, diepliggende: Mosagaat

Angstdromen: Beryl

Angst om alleen te zijn: Zoisiet

Angst voor geldzorgen: Tectiet

Angst voor veranderingen: Phenakiet

Angsten, verborgen: Rutielkwarts Apatie: Apatiet

Artritis: Carneool, Rhodochrosiet, Versteend hout, Malachiet, Apatiet

Artrose: Rhodochrosiet

Astma: Barnsteen (of amber), Tijgeroog, Malachiet

Auto immuunziekten: Rhodoniet

B

Baarmoeder: Turitella agaat

Balans tussen gevoel en verstand: Azuriet-malachiet, Chalcedoon, Kunziet

Bedplassen: Nefriet, Agaat, Jade

Begrip: Rhodoniet

Behulpzaamheid: Carneool

Beïnvloedbaar, te: Onyx

Beklemmend gevoel: Chrysoberyl, Cacoxeniet

Beklemmend gevoel op de borst: Orthoklaas

Benen: Bloedkoraal

Beschermend: Agaat, Turitella agaat, Botswana agaat, Mahonieobsidiaan, Regenboog obsidiaan, Peridoot, Turquoise, Lepidoliet

Bescherming tegen negatieve energie: Rookkwarts

Bescherming tegen negatieve invloeden: Tijgeroog

Bescherming tegen ongeluk: Jade

Beschermt bij uittreding: Rhodochrosiet, Sugiliet

Beslissingen nemen: Onyx, Valkenoog

Bevalling: Botswana agaat, Mosagaat, Jaspis, Malachiet

Beweeglijk: Mookaïet

Bewustwording: Azuriet  
 Bewustzijn: Goud  
 Bijniere: Smaragd  
 Bijnier: Zirkoon  
 Blaas: Citrien, Nefriet, Heliotroop, Zirkoon  
 Blaasontsteking: Barnsteen (of amber), Jaspis  
 Bloed: Jaspis, Granaat  
 Bloedaanmaak: Tijgerijzer  
 Bloedarmoede: Bloedkoraal, Hematiet  
 Bloedcirculatie: Citrien, Hematiet, Sugilliet, Ijzer, Mahonieobsidiaan, Rhodoniet, Granaat  
 Bloeddruk: Aventurijn  
 Bloeddruk, hoge: Bloedkoraal, Hematiet, Carneool, Sodaliet, Labradoriet, Lapis lazuli  
 Bloeddruk, lage: Heliodoor  
 Bloedingen: Chrysopraas  
 Bloedstelpend: Bloedkoraal  
 Bloeduitstortingen: Saffier  
 Bloedvergiftiging: Galeniet  
 Bloedzuiverend: Mookaïet  
 Blokkades: Obsidiaan, Regenboog obsidiaan, Apachetranen, Unakiet  
 Blokkades in de borst: Larimar  
 Blozen: Aventurijn  
 Boosheid: Valkenoog  
 Borstkwalen: Rozenkwarts  
 Borstvoeding: Bloedkoraal, Charoiet  
 Botbreuken: Apatiet, Malachiet  
 Botten: Calciet, Howliet, Apatiet  
 Brandende pijn: Prasem  
 Bronchitis: Barnsteen (of amber), Moldaviet  
 Bronchitis, chronische: Rutielkwarts  
 Buikkrampen: Chrysocolla, Robijn  
 Buikkrampen bij baby's: Rozenkwarts

**C**

Calciumtekort: Amazoniet  
 Celgroei: Rutielkwarts  
 Cholesterolgehalte: Aventurijn, Opaal, Magnesiet  
 Chronische keelontsteking: Prehniet  
 Chronische vermoeidheid: Varisciet  
 Coma: Tanzaniet  
 Communicatievermogen: Andes opaal, Celestiet, Mosagaat  
 Computerstraling: Zwarte toermalijn  
 Concentratie: Aragoniet, Bergkristal, Toermalijn, Fluoriet, Hematiet  
 Conditie: Epidoot  
 Conflicten: Rhodoniet  
 Contact met andere mensen: Chalcedoon  
 Contact met hogere zelf: Zonnesteen  
 Creativiteit: Larimar, Rozenkwarts, Turquoise, Zoisiet, Apatiet  
 Crisissituaties: "Granaat

**D**

Darminfecties:  
 Darmontsteking: Nefriet  
 Darmzenuwen: Chrysocolla



Darmen: Dolomiet, Dumortieriet, Pyriet, Sneeuwkwarts, Heliotroop

Darmgassen: Pietersiet

Darmkanaal: Peridoot

Darmpijp: Topaas

Darmziektes: Septarie

Demonen: Turitella agaat

Denken, te veel: Howliet

Depressie: Carneool, Citrien, Ioliet, Turkoois

Diaree: Bergkristal, Rozenkwarts

Diepe meditatie: Pyriet

Discipline: Lepidoliet

Doorbloeding: Carneool, Okeniet, Obsidiaan

Doorzettingsvermogen: Granaat, Spinel, Onyx

Dromen: Heliotroop

Dromen herinneren: Zirkoon

Dromen waarmaken: Rookkwarts

Duizeligheid: Rozenkwarts, Malachiet, Lapis lazuli

Dwanggedachten: Lepidoliet

## E

Eenzaamheid: Calciet

Eerlijkheid: Lapis lazuli, Aquamarijn

Eetlust opwekkend: Opaal, Apatiet

Eierstokken: Topaas, Goud, Stilbiet, Zoisiet

Elasticiteit spieren: Aragoniet

Elektromagnetische straling: Unakiet

Elleboogpijn: Fluoriet

Emotioneel evenwicht: Maansteen, Serpentijn

Emoties: Andes opaal, Prasem

Emotioneel evenwicht: Sodaliet

Emotionele gebeurtenis: Petaliet

Emotionele mensen: Chrysocolla

Emotionele pijn: Petaliet

Emotionele steun: Valkenooog

Emotionele wisselingen: Diopsiet

Energetische bescherming: Phenakiet

Energie: Citrien, Vuuropaal, Ametrien, Brazilianiet, Eudialiet, Unakiet

Energiedoorstroming: Apofylliet, Pyriet in kwarts

Energiestraling: Zwarte toermalijn

Epilepsie: Dumortieriet, Kunziet, Malachiet

Ergernis: Aventurijn, Septarie, Amazoniet

Evenwicht: Phenakiet, Turkoois

Evenwicht in lichaam, ziel & geest: Sneeuwvlok obsidiaan

Evenwichtsstoornissen: Toermalijn, Toermalijnkwarts

Extreme situaties: Bronziet

## F

Fantasia: Rozenkwarts, Labradoriet

Fantoompijn: Barnsteen (of amber)

Flexibiliteit: Mookaïet

Fobieën: Barnsteen (of amber), Sugiliet, Sodaliet

Frustraties: Septarie

Futloosheid: Morganiet

G

Galaandoeningen: Jaspis

Galblaas: Peridoot

Galstenen: Magnesiet

Galtekort: Rhodochrosiet

Gastritis:

Gasvorming: Prehniet, Varisciet

Geduld: Epidoot, Howliet

Geelzucht: Beryl

Geestelijk evenwicht: Calciet, Serpentine

Geestelijke groei: Botswana agaath, Chrysopraas

Geestelijke ontwikkeling: Aragoniet

Geestelijke oververmoeidheid: Rhodochrosiet

Geestelijke problemen: Peridoot

Geestelijke reiniging: Amethyst, Charoiet

Geestelijke uitputting: Heliotroop

Geestelijke verlichting: Sugiliet

Geheugen: Brazilianiet, Topaas, Stilbiet, Hematiet

Gehoor: Rhyoliet, Onyx

Gelatenheid: Andes opaal

Geldzorgen: Tectiet

Geluk bevorderend: Azuriet-malachiet

Genezingsproces versnellen: Moldaviet, Tectiet

Gericht denken: Zirkoon

Geslachtsorganen: Dalmatiër jaspis, Rozenkwarts

Gevoel: Dolomiet, Epidoot, Larimar, Maansteen

Gewrichten: Calciet, Lepidoliet, Apatiet

Gezichtsvermogen: Smaragd

Gezondheid:

Gifstoffen afvoeren: Petaliet

Groei van kraakbeen: Apatiet

Gordelroos: Toermalijnkwarts

Griep: Moldaviet, Rhyoliet, Mosagaath

Grijze staar: Sneeuwvlok obsidiaan, Smaragd

Groei: Toermalijnkwarts

Groei baby's: Botswana agaath

Groei kleine kinderen: Calciet

Groei van huidweefsel: Unakiet

H

Haar: Unakiet

Haatgevoelens: Amethyst

Harmonie: Aquamarijn, Ioliet, Sodaliet,

Harmonie lichaam, geest en ziel: Chalcedoon

Hart: Aardbeienkwarts, Enstatiet, Granaat, Rozenkwarts, Rhodoniet, Peridoot, Zoisiet

Hartkrampen: Chrysopraas

Hartritmestoornissen: Calciet, Dolomiet, Serpentine

Heesheid: Rhyoliet, Sodaliet

Heimwee: Amethyst, Rozenkwarts  
 Helder denken: Bergkristal  
 Helderheid van geest: Chrysopraas, Maansteen, Okeniet, Obsidiaan  
 Hernia: Zonnesteen  
 Herstel: Aventurijn, Unakiet  
 Hoesten: Cacoxeniet  
 Hoesten, krampachtig: Smaragd  
 Hoge bloeddruk: Bloedkoraal, Labradoriet, Carneool, Chrysocolla, Hematiet, Sodalië, Lapis lazuli  
 Hoger bewustzijn: Topaas  
 Hoger denken: Robijn  
 Hoofd: Nefriet  
 Hoofdpijn: Amethyst, Bergkristal, Magnesiet  
 Hoofdpijn in het achterhoofd: Schalenblende  
 Hooikoorts: Schalenblende, Aquamarijn  
 Hoop: Phenakiet, Mosagaat  
 Huid: Sneeuwkwarts, Spinel, Peridoot  
 Huidkloven: Schalenblende  
 Huiduitslag: Aventurijn, Rhyoliet, Septarie  
 Huidvormend: Unakiet  
 Humor: Aardbeienkwarts  
 Hyperventilatie: Tijgeroog  
 Hysterie: Heliendoor, Kunziet

I

Idealisme: Carneool  
 Ideeën: Labradoriet  
 Immuunsysteem: Epidoot, Mookaïet, Onyx, Zoisiet, Bergkristal, Granaat, Heliotroop, Aquamarijn  
 Impotentie: Rutielkwarts  
 Impulsiviteit: Tectiet  
 Infecties: Turitella agaath, Rhyoliet, Heliotroop  
 Infecties aan de luchtwegen: Cacoxeniet  
 Inlevingsvermogen: Malachiet  
 Innerlijke bron: Enstatiet  
 Innerlijke conflicten: Azuriet-malachiet  
 Innerlijke kracht: Sneeuwkwarts  
 Innerlijk leven: Stilbiet  
 Innerlijke rust: Opaal, Amethyst, Ametrien, Larimar, Gyrasol opaal, Bronziet, Turquoise, Lepidoliet  
 Innerlijke stabiliteit: Pietersiet  
 Insektenbeten: Turitella agaath, Rhodoniet  
 Introversie: Apatiet  
 Intuïtie: Ioliet, Robijn, Malachiet, Labradoriet  
 Inzicht gevend: Sneeuwvlok obsidiaan, Magnetiet, Stilbiet, Tijgeroog, Malachiet  
 Ischias: Lepidoliet

J

Jeugdige ziel: Toermalijn  
 Jezelf zijn: Zoisiet  
 Jicht: Schalenblende, Varisciet, Turquoise, Labradoriet  
 Jodiumeczeem: Zonnesteen



K

Kaakholteontsteking: Toermalijn  
 Kaakproblemen: Beryl  
 Kalktekort: Turitella agaat, Howliet  
 Kalmerend: Nefriet, Magnesiet, Labradoriet, Chalcedoon, Valkenoog, Heliotroop, Howliet, Amazoniet, Aventurijn  
 Karma: Opaal  
 Karmische zaken oplossen: Okeniet  
 Keel: Sodaliel, Lapis lazuli  
 Keelpijn: Aquamarijn  
 Kinderziektes: Botswana agaat  
 Kneuzingen: Amethyst  
 Knieën: Jade  
 Koorts: Bergkristal, Magnetiet, Pyriet, Robijn, Mosagaat, Sodaliel  
 Kortademigheid: Heulandiet  
 Kosmisch bewustzijn: Andes opaal  
 Kosmische energie: Pyriet in kwarts  
 Kracht: Granaat, Sneeuwkwarts, Tijgeroog, Mahonieobsidiaan, Onyx, Heliotroop  
 Kramp: Apachetranen, Hematiet, Amazoniet  
 Krampachtig hoesten: Smaragd  
 Krampen: Azuriet-malachiet, Serpentiyn, Malachiet, Magnesiet, Obsidiaan, Turkoois  
 Krampen in de onderbuik: Robijn in zoisiet  
 Kriebelhoest: Beryl, Morganiel

L

Lage bloeddruk: Heliendoor  
 Leerproblemen: Smaragd  
 Leren: Epidoot, Fluoriet  
 Leukemie: Sugiliel  
 Levenskracht: Carneool, Diopsiet, Thuliet  
 Lever: Azuriet-malachiet, Beryl, Chrysopraas, Heliendoor, Peridoot, Heliotroop  
 Lichaamshouding: Rutielkwarts  
 Lichamelijke reiniging: Amethyst, Chalcopyriet, Lepidoliet  
 Liefde: Saffier, Morganiel, Rozenkwarts  
 Liefdesverdriet: Petaliet  
 Liefdevol handelen: Calciet, Enstatiet  
 Liefdevol zijn: Heulandiet  
 Liefde voor de natuur: Mosagaat  
 Littekens: Rhodoniel  
 Logisch denken:  
 Longen: Galeniet, Rhyoliet, Rozenkwarts, Peridoot, Zoisiet  
 Loslaten van haatgevoelens: Amethyst  
 Luchtwegen: Opaal, Cacoxeniet  
 Luchtziekte: Sneeuwkwarts  
 Lusteloosheid: Apatiel  
 Lymfeklieren: Opaal, Gyrasol opaal  
 Lymfevaten: Pyriet in kwarts

M



Maag: Nefriet, Beril, Jaspisijzer, Dolomiet, Citrien, Jade, Okeniet, Orthoklaas, Serpentine, Turquoise  
 Maagpijn: Dalmatiër jaspis  
 Maagzuur CalcietJade  
 Maagzweer: Varisciet, Rhodoniet  
 Magnesiumgebrek: Magnesiet  
 Materialisme: Moldaviet  
 Mediamieke gaven: Labradoriet  
 Meditatie: Amethyst, Charoiet, Moldaviet, Serpentine  
 Meditatie, beginners: Versteend hout  
 Meditatie, diepe: Pyriet, Regenboog obsidiaan Melkproductie: Chalcedoon  
 Menopauze: Apofylliet, Toermalijn  
 Menstruatieklachten: Hematiet, Pyriet, Malachiet  
 Menstruatiepijn: Brazilianiet, Magnetiet, Pyriet  
 Middenoor: Onyx  
 Middenrif: Heliodoor  
 Migraine: Amethyst, Magnesiet, Lapis lazuli  
 Milt: Citrien, Zoisiet, Heliotroop  
 Miskraam voorkomen: Jaspis, Robijn, Robijn in zoisiet  
 Misselijkheid: Bergkristal  
 Misverstanden: Azuriet  
 Moed: Dumortieriet, Spinel  
 Moedergevoel: Chalcedoon  
 Moeilijke levensfase: Bronziet  
 Moeilijke situaties: Valkenoog  
 Moeite met lichamelijke aanraking: Aventurijn  
 Mond: Beryl  
 Motiverend: Apatiet  
 Motoriek: Ametrien  
 M.S.: Rhodochrosiet, Rhodoniet

**N**

Naasteliefde: Lapis lazuli  
 Nachtelijke angstgevoelens: Rhodochrosiet  
 Nachmerries: Beryl, Smaragd  
 Nachtrust: Morganiet  
 Nagelbijten: Howliet  
 Negatieve energie: Rutielkwarts, Amazoniet  
 Nek: Fluoriet  
 Nekpijn: Magnetiet  
 Nervositeit: Ametrien, Aragoniet, Okeniet  
 Neusbloedingen: Hematiet  
 Nieren: Citrien, Nefriet, Enstatiet, Jaspis, Heliotroop, Diopsiet, Topaas, Goud, Serpentine  
 Nierstenen: Heliotroop, Magnesiet  
 Nieuwe ideeën: Tectiet, Thuliet, Zoisiet  
 Nieuwsgierigheid: Thuliet  
 Niezen: Beryl  
 Nuchter: Onyx  
 Nijd: Heulandiet

**O**



Ogen: Amethyst, Beryl, Petaliet, Aquamarijn, Chalcedoon, Zirkoon, Sneeuwvlok obsidiaan, Peridoot, Labradoriet,  
 Onafhankelijkheid: Lepidoliet  
 Onderbewuste: Opaal, Gyrasol opaal  
 Ondoordacht handelen: Tijgerijzer  
 Onderdrukte gevoelens: Petaliet, Zoisiet  
 Ondernemingslust: Lepidoliet, Maansteen, Thuliet  
 Ondoordacht handelen: Azuriet, Rookkwarts  
 Onoplosbare problemen: Moldaviet  
 Onrust: Chrysopraas  
 Onrustige kinderen: Aventurijn  
 Ontgiftigend: Azuriet, Ioliet, Malachiet, Magnesiet, Serpentijn, Azuriet-malachiet Peridoot, Turquoise, Lepidoliet, Zoisiet  
 Ontkalking: Charoiet, Zonnesteen  
 Ontkrampend: Bronziet, Magnetiet  
 Ontkrampend bij spanningen: Tijgeroog  
 Ontspannend: Ametrien, Toermalijn, Zwarte toermalijn, Celestiet, Magnesiet, Aventurijn  
 Ontstekingsremmend: Aventurijn, Chalcedoon, Andes opaal, Pyriet, Mosagaat, Turquoise, Zoisiet  
 Onverwerkte emoties: Pietersiet  
 Onvruchtbaarheid: Rutielkwarts  
 Oorlogstrauma's: Opaal  
 Oorpijn: Barnsteen (of amber)  
 Oorsuizen: Turitella agaat  
 Opbeurend: Celestiet, Peridoot  
 Opgezwollen klieren: Aquamarijn  
 Opname van Calcium: Howliet, Apatiet, Calciet  
 Opname van calcium en magnesium: Serpentijn  
 Opname van ijzer: Hematiet  
 Opname van vitamine C: Apachetranen  
 Opname van vitamines en mineralen: Carneool, Granaat  
 Opname van voedingsstoffen: Carneool, Turquoise  
 Opname van vloeistof: Sodaliet  
 Oprechtheid: Aquamarijn  
 Optimisme stimulerend: Orthoklaas  
 Oren: Chalcedoon  
 Organisatietalent: Chrysoberyl  
 Osteoporose: Stilbiet, Amazoniet  
 Oude pijnen: Apachetranen, Diopsiet  
 Ouderdomskwalen: Rozenkwarts  
 Overgang: Apofylliet, Toermalijn  
 Overgevoeligheid: Calciet  
 Overgevoeligheid van de luchtwegen: Smaragd  
 Overspannenheid: Chalcedoon  
 Oververmoeidheid: Stilbiet

**P**

Paniek: Rhodoniet  
 Pijn, bij bevalling: Mosagaat  
 Pijn, emotionele: Petaliet  
 Pijnstillend: Bergkristal, Hiddeniet, Obsidiaan, Mahonieobsidiaan, Turquoise  
 Positief handelen: Calciet  
 Positieve instelling: Dolomiet, Dumortieriet, Magnesiet





Potentie: Zoisiet  
 Prikkelbaarheid: Topaas, Morganiet  
 Probleemoplossend vermogen: Carneool, Turquoise  
 Psoriasis: Schalenblende, Zonnesteen

R

Rationeel denken: Varisciet,  
 Reactievermogen: Azuriet  
 Realistisch: Onyx  
 Reinigend: Amethyst, Serpentine, Peridot  
 Reiniging darmen: Spinel  
 Reiniging, lichaam: Amethyst, Chalcopyriet, Lepidoliet  
 Reizen: Maansteen  
 Relaties: Turquoise, Rozenkwarts  
 Reuma: Barnsteen (of amber), Carneool, Versteend hout, Turquoise, Labradoriet  
 Rug: Magnetiet  
 Rustgevend: Nefriet, Aventurin, Calciet, Contacteczeem: Amazoniet, Ioliet, Orthoklaas,  
 Tijgeroog, Lepidoliet

S

Schildklier: Barnsteen (of amber), Topaas, Goud, Lapis lazuli, Aquamarijn  
 Schouders: Fluoriet  
 Schuldgevoelens: Sodaliet  
 Seksuele drang, overactief: Valkenoog  
 Seksuele problemen: Malachiet  
 Shock: Obsidiaan  
 Skelet: Calciet, Sneeuwvlok obsidiaan  
 Slaapstoornissen: Lepidoliet  
 Slapeloosheid: Amethyst, Brazilianiet, Topaas, Hematiet, Lapis lazuli, Howliet  
 Slijmvliezen: Apofylliet  
 Smaak: Topaas  
 Solidariteit: Sodaliet  
 Spanningen: Aardbeienkwarts, Pietersiet, Opaal, Gyrasol opaal, Aquamarijn, Ioliet, Pietersiet  
 Spanningshoofdpijn: Pietersiet  
 Spataders: Carneool, Topaas, Fluoriet  
 Speekselklierontsteking: Zirkoon  
 Spieren: Apofylliet, Pyriet, Zonnesteen  
 Spierkrampen: Apachetranen, Amazoniet  
 Spierontspannend: Magnesiet  
 Spierverlamming: Prehniet  
 Spijverteringsproblemen: Citrien, Tijgerijzer,  
 Spit: Chrysocolla, Magnetiet  
 Spiritualiteit: Opaal, Charoiet  
 Spirituele ervaringen: Sugiliet  
 Spirituele groei: Rutielkwarts  
 Spiritueel inzicht: Amethyst  
 Spirituele gaven ontwikkelen: Malachiet, Morganiet  
 Spontaniteit: Tectiet  
 Spraakproblemen: Orthoklaas  
 Spreken vanuit het hart: Versteend hout  
 Stabiliserend: Phenakiet, Mookaiet  
 Steenpuisten: Bloedkoraal  
 Stembanden: Rhyoliet, Sodaliet, Lapis lazuli



Stemmingsverbeterend: Carneool, Rutielkwarts  
 Stemmingswisselingen: Spinel, Turquoise, Amazoniet  
 Stofwisseling: Sneeuwkwarts, Versteend hout, Peridoot, Sodaliet, Amazoniet  
 Stofwisseling vertragend: Valkenoog  
 Stoppen met roken: Rookkwarts  
 Stotteren: Toermalijnkwarts  
 Stress: Aragoniet, Chalcedoon, Zwarte toermalijn, Citrien, Regenboog obsidiaan, Valkenoog  
 Strottenhoofd: Sodaliet, Lapis lazuli  
 Struikelen: Toermalijn  
 Studie: Fluoriet  
 Suikerziekte: Topaas, Robijn  
 Syndroom van Down: Robijn  
 Systematisch denken: Chalcopyriet

T

Taalvaardigheid: Chalcedoon  
 Tandbederf: Charoiet, Zonnesteen, Amazoniet  
 Tandenvallen: Fluoriet, Howliet, Apatiet  
 Tandenvallen krijgen: Bloedkoraal  
 TBC: Opaal  
 Teelballen: Topaas, Goud, Stilbiet, Zoisiet  
 Tennisarm: Magnetiet  
 Tevredenheid: Aventurijn  
 Tranende ogen: Sneeuwvlok obsidiaan  
 Trauma's: Opaal, Obsidiaan, Sneeuwvlok obsidiaan, Apachetranen, Chrysoberyl, Eudialiet  
 Trombose: Topaas  
 Troost: Petaliet, Phenakiet  
 Trouw aan jezelf zijn: Hiddeniet  
 Trouwe vriendschappen: Topaas  
 Twijfel: Sugilliet

U

Uiten van gevoelens: Chrysocolla, Lapis lazuli  
 Uithoudingsvermogen: Granaat  
 Uitputting: Topaas, Turquoise  
 Uitslag: Prasem  
 Uittreding: Rhodochrosiet  
 Uitzichtloze situaties: Pietersiet  
 Universele liefde: Phenakiet

V

Veilig:  
 Verantwoordelijkheid: Rookkwarts  
 Verbittering: Septarie  
 Verbreken van betoveringen: Zirkoon  
 Verdriet: Amethyst, Calciet  
 Verkoudheid: Vuuroopaal, Tijgeroog, Mosagaat



Verlegenheid: Andes opaal  
 Vermoeidheid: Bergkristal, Tijgerijzer  
 Vernauwing in de bloedvaten: Obsidiaan  
 Verslavingen: Amethyst, Lepidoliet  
 Versnellen genezingsproces: Moldaviet  
 Versterkt positieve karaktertrekken: Howliet  
 Verstand: Rozenkwarts  
 Vertrouwen krijgen: Septarie, Mosagaat  
 Verwarmend: Citrien, Carneool, Labradoriet  
 Verwarmend voor ledematen: Obsidiaan  
 Verwarring: Rhodochrosiet, Rhodoniet, Aquamarijn  
 Verwerking emoties: Andes opaal  
 Verwerking ervaringen: Moldaviet  
 Verwerking verdriet: Amethyst  
 Verwondingen: Amethyst  
 Vetophoping: Prehniet  
 Vetopslag verminderend: Ioliet  
 Vetstofwisseling stimulerend: Magnesiet  
 Virusinfecties: Turquoise  
 Vitaliserend: Bergkristal, Carneool, Diopsiet, Granaat Robijn in zoisiet  
 Volwassenheid: Rozenkwarts  
 Voorhoofdsholteontsteking: Toermalijn  
 Voorjaarsvermoeidheid: Varisiet  
 Voorkomen miskraam: Jaspis  
 Voortplantingsorganen: Unakiet  
 Vreugde gevend: Aardbeienkwarts, Aquamarijn, Calciet, Citrien  
 Vriendschap: Saffier, Lapis lazuli, Rozenkwarts  
 Vruchtbaarheid: Smaragd, Thuliet, Zoisiet

**W**

Waarneming: Azuriet  
 Wagenziekte: Sneeuwkwarts, Malachiet  
 Wanhoop: Phenakiet  
 Ware ik ontdekken: Obsidiaan  
 Waterzucht: Maansteen, Sodaliet  
 Weefsel: Ametrien  
 Weefselverkalking: Magnesiet  
 Weerstand: Pyriet in kwarts  
 Weert demonen: Turitella agaat  
 Welsprekendheid: Chalcedoon  
 Wensen doen uitkomen: Thuliet  
 Wilskracht: Charoiet, Dalmatiër jaspis, Jade, Robijn in zoisiet, Granaat, Hematiet  
 Winterhanden en -voeten: Obsidiaan, Hematiet  
 Witte bloedplaatjes: Galeniet  
 Wijsheid: Lapis lazuli  
 Woede: Aventurijn, Valkenoog  
 Wonden, fysiek en psychisch: Rhodoniet  
 Wondgenezing: Mookaïet  
 Wratten: Toermalijnkwarts, Peridoot

**IJ**

IJverzucht: Heulandiet



Ijzertekort: Bloedkoraal, Tijgerijzer

Z

Zeeziekte: Sneeuwkwarts

Zekerheid:

Zelfacceptatie: Hiddeniet, Prehniet, Spinel, Magnesiet

Zelfbeheersing: Chrysoberyl, Aventurijn, Prasem

Zelfbewustzijn: Onyx

Zelfinzicht: Charoiet, Peridoot

Zelfmoordneigingen: Rookkwarts

Zelfrespect: Rozenkwarts, Magnesiet, Hematiet

Zelfstandigheid: Lepidoliet

Zelfvertrouwen: Bergkristal, Enstatiet, Citrien, Hematiet, Sodalië, Tanzaniet, Peridoot, Granaat

Zelfzuchtigheid: Howliet

Zenuwachtigheid: Magnesiet

Zenuwen: Dumortieriet, Sneeuwkwarts, Amazoniet

Zenuwpijn: Carneool, Lepidoliet

Zenuwstelsel: Ametrien, Galeniet, Tijgeroog

Zenuwstoring: Pyriet

Ziektes/ziek worden: Epidoot

Ziekte van Alzheimer: Rozenkwarts

Ziekte van Basedow: Barnsteen (of amber)

Ziekte van Crohn: Chrysocolla

Ziekte van Meniere: Toermalijn

Ziekte van Parkinson: Rhodochrosiet, Rozenkwarts

Zonnebrand: Prasem

Zorgen: Orthoklaas, Apatiet

Zuiverend: Apofylliet, Bergkristal

Zwaarmoedigheid: Zonnesteen

Zwakke hartslag: Robijn in zoisiet

Zwakke motoriek: Ametrien

Zwangerschap: Botswana agaat, Charoiet, Jade, Stilbiet, Zonnesteen, Unakiet

Zwangerschapsbraken: Jaspis, Rode jaspis

Zwaarlijvigheid: Charoiet

Zware belasting: Zwarte toermalijn

Zwarte magie afwerpen: Saffier

Zwellingen: Bergkristal, Mosagaat, Amethyst

Zweren: Pyriet

